



COMUNE DI SAN DONACI

San Donaci lì 5 luglio 2010

COMUNICATO STAMPA

L'amministrazione Comunale di San Donaci nell'ambito dell'**Estate a San Donaci** in collaborazione con **Fonte Rivalis** Laboratorio Culturale per il Paesaggio sandonacese e dell'Alto Salento propone venerdì 9 luglio alle ore 18 00 con partenza in bici o altro mezzo da Piazza Pio XII un incontro inusuale con la flora presente sul territorio di San Donaci il suo l'utilizzo in ambito gastronomico e medicinale nonché alcune curiosità.

Quante volte ci sarà capitato di passeggiare ai margini di un campo o in una radura chiedendoci il nome di un arbusto? O di apprezzare la fragranza di una pianta incerti sul suo utilizzo alimentare?

Il territorio provinciale è ricco di piante erbacee spontanee molte delle quali hanno costituito fino ad un passato non troppo lontano una fondamentale risorsa alimentare per le popolazioni locali (contadini pastori ecc.). Era prassi quasi quotidiana andare per le campagne i coltivi ed i boschi in cerca di verdure selvatiche che servivano soprattutto a variare una dieta giornaliera principalmente a base di pasta (raramente carne o pesce) e legumi. Da questa abitudine alimentare attraverso i secoli è giunto fino a noi un imponente patrimonio culturale tramandato di generazione in generazione che conserva fino ai nostri tempi nomi dialettali con cui sono indicate le singole verdure gli usi gastronomici mediante cui queste vengono (o venivano) consumate le tradizioni che riguardano qualcuna di esse

Questa passeggiata che si concluderà in piazza Salvo D'Acquisto con un incontro-aperitivo in cui saranno utilizzate le erbe raccolte sarà l'occasione per scoprire le caratteristiche di molte piante presenti sul territorio sandonacese come ad esempio l'asparago che ha un'azione diuretica ma considerato anche un rimedio all'astenia sessuale attribuendo al turione simbologia fallica ; la borragine per la presenza di fitoestrogeni è indicata nella sindrome premestruale ; alla radice della cicoria si attribuiscono proprietà digestive eupeptiche colagoghi diuretiche e lassative ; l'infuso di foglie di menta ha proprietà digestive stimolanti antispasmodiche e tonificanti ; il fico d'India è originario del Messico e i suoi frutti sono consigliati come astringenti e antiossidanti; il papavero nell'uso domestico era utile per fornire ciprie e belletti ; il timo era impiegato in Egitto per imbalsamare e inibisce lo sviluppo di muffe ; il nome edera deriva dal latino haerere star appoggiato mentre quello del ruscolo pungitopo dalla pratica di disporre ai piedi degli alberi da frutto rami secchi per evitare che su di essi salgano i topi .

Il commento dell'assessore alla Cultura la dott.ssa Antonella Vincenti : guidati dal dott. Gioacchino Dell'Aquila giovane botanico esperto della materia membro dell'associazione Desigiste ci proponiamo di dimostrare come del paesaggio da preservare faccia parte anche la

biodiversità e che a pieno titolo va ad aggiungersi a tutte quelle tracce le radici storiche la memoria che rappresenta questo territorio che si è ereditato dal passato e che lanciamo al futuro

Gioacchino Dell' Aquila laureato in Scienze erboristiche e cuoco erboristico condurrà nella macchia prossima alla masseria Pizzi il laboratorio naturale in movimento del 9 luglio a San Donaci nel quale attivare il tatto per raccogliere l' olfatto per annusare oltre che la vista e il gusto quando arriva il momento di assaggiare.

La partecipazione è gratuita
per informazioni e prenotazioni
tel.mob.3486932501 Francesco Panna

ATTENZIONE FOGLIO DA ESCLUDERE NELL'INVIO DEL COMUNICATO

Bari@repubblica.it
Antonella.gaeta@gmail.com
cartellone@corrieredelmezzogiorno.it
cultura@corrieredelmezzogiorno.it
controradio@controweb.it
desimone@gazzettamezzogiorno.it
f.mandese@virgilio.it
f.versienti@corrieredelmezzogiorno.it
ferhomerjoker@tin.it
francescofarina@infinito.it
franco.maz@libero.it
g.farina@nexta.com
g.spadoni@rai.it
info@brindisidinotte.net
info@brindisisera.it
info@coolclub.it
l.quaranta@corrieredelmezzogiorno.it
mconsal@libero.it
r.nigro@rai.it
r.trabace@corrieredelmezzogiorno.it
redaz.ba@corrieredelmezzogiorno.it
c.tummino@repubblica.it
redazione@brindisiweb.com
redazione@senzacolonne.it
redazione@viaggiareinpuglia.it
redazioneweb@barisera.it
sbisa@gazzettamezzogiorno.it
sconosciuto@gazzettamezzogiorno.it
seg.bari@ansa.it
spettacoli@barisera.it
spettacolipuglia@corrieredelmezzogiorno.it
vetrugno.salvatore@libero.it
cleanto@libero.it
camerogilda@yahoo.it
franco.ungaro@teatrokoreja.com
ppalasciano@libero.it
roberto.romeo@gmail.com
teasisto@quotidianodipuglia.it